



## NAJACHTY.PL

A. MALICKI M. BARAŃSKI Spółka Jawna  
Pl. Świętej Małgorzaty 1-2 lokal 42b, 58-100 Świdnica,  
NIP 8842804536 REGON 387796602  
Tel. : +48 601 860 121 E-mail: biuro@najachty.pl

### Propozycja rzeczy do zabrania na rejs/szkolenie

#### Dokumenty:

- dowód tożsamości ( paszport lub dowód osobisty)
- patent żeglarski (jeżeli masz)
- nieprzemakalny pokrowiec lub woreczek na dokumenty

#### Przydatne rzeczy:

- polar lub bluza oraz kurtka przeciwdeszczowa lub sztormiak
- czapka z daszkiem - jako ochrona przed wiatrem oraz słońcem, ciepła czapka
- obuwie z miękką i nie rysującą pokład podeszwą + klapki
- okulary przeciwsłoneczne
- krem z filtrem UV min. SPF 30 (gdy wieje wiatr mniej odczuwa się temperaturę)
- rękawiczki żeglarskie
- latarka lub „czołówka”
- ubrania lekkie i przewiewne: krótkie spodenki, t-shirty, bielizna termiczna itp.
- kosmetyki i ręcznik
- śpiwór (zalecany)

#### Lekarstwa:

- osobiste, specjalne (jeżeli coś bierzesz)
- na przeziębienie
- na biegunkę
- na oparzenia słoneczne
- zapasowe okulary lub soczewki kontaktowe (jeżeli nosisz)

#### Pozostałe:

- dobry humor
- zapal do żeglowania
- CD/MP3 z muzyką
- notatnik, miękki ołówek, gumka do mazania